

特集 サマースクール2018 in 信州レポート

～大自然の中で、仲間と友情を育んで



8月20日から22日まで、小学生10名(内、1年生4名)、中学生2名の合計12名の子どもたちと一緒に、夏の信州へ行ってきました。引率は、杉本久さん(群馬杉武館館長、愛称:すぎさん)、上田星さん(関西学院大学大学院教育学研究科博士前期課程2年、愛称:せいさん)、上田理恵子(マザーネット代表)の3名です。3日間とも好天に恵まれ、自然の中で様々なことにチャレンジしました。



1日目:キャンプファイヤーでは、火の起こし方から消火までを自分たちで考えて

8:10 大阪組、阪急高速バス大阪梅田ターミナルに集合。今回関西から初めて参加するのは、あすかくん(小1)、けんしんくん(小1)、まおちゃん(小4)の3名です。

8:30 お母さんやお父さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。

9:00 東京組、バスタ新宿に集合。今回初めて参加するのは、ゆうかちゃん(小1)の1名です。

9:35 新宿駅を高速バスが出発。



11:10 大阪組、多賀SAに到着。お昼ごはんは、好きなものを注文します(中学生600円、小学生500円)。買い物の時間は約10分と限られているので、迷っている時間はありません。初めて参加の子どもたちには、上級生がやさしくフォローします。

11:40 東京組、双葉SAに到着。すぎさんが忘れ物をして、アナウンスがあったのですが、まおちゃん、ちさちゃんの中学生ペアがすぎさんをしっかりフォローしたとのことでした。本当に頼もしいです!

13:10 東京組、伊那バスターミナルに到着。

15:10 大阪組、約1時間10分遅れで、伊那バスターミナルに到着。東京からすでに到着していたメンバーと、久しぶりの対面です。自然の家のバスの運転手さんが、いつもやさしく迎えてくれます。

16:00 信州高遠青少年自然の家に着。標高1218Mなので、とても涼しく感じます。大阪から約7時間半、東京から約6時間半、よくがんばりました!今回のお部屋は、一番奥のロッジの2部屋です。

17:00 タベのついで。今回は約420名が宿泊しているので、各団体の紹介をします。一日目はせいさんがマザーネットの紹介をしました。「こちらにお世話になって、16年になります」と話すと、「おー」という声。初めてサマースクールを開催したのが、2002年8月。その時は5泊6日でした。子どもたちに話すと、「長くていいな」とのことです。

17:15 体育館遊び。卓球、バドミントン、ドッジボールなど、やりたいことを自由に行ってみます。スポーツを一緒にすることで、初めてのメンバーも打ち解けていきます。

18:00 夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。アレルギー対応もしていただけるので、とても助かっています。

19:00 森の広場で、キャンプファイヤー。真っ暗な道を月の明かりを頼りに歩いて行くので、こわがる子も。私は登山用のライトを頭につけていたのですが、「上田さん、洞窟体験隊みたい!」と言われました。そして「もしも山で迷ってしまった時の練習だよ。この間の2歳の男の子、こんな中を一人で過ごしていたんだよね」と話すと、「ほんと、すごいわ」との声。キャンプファイヤーでは、マキの置き方や、火のつけ方、灯油のまき方など、子どもたちにすべて考えてもらいました。そして、無事、火が良い感じに燃え、まるで花火みたいにきれいでした。今回は、キャンプファイヤーを囲みながら、自己紹介をしました。同時に、将来の夢も話してもらいました。「保育士」、「難民を助けるボランティア」、「野球選手」、「鉄道の運転手」、「最高裁の判事」、「公務員」、「小説家」、「イラストレーター系」、「ゲームクリエイター」な





ど。以前だと恥ずかしがってなかなか発言できなかった子もいるのですが、毎回話していると、恥ずかしくなくなるように思います。みんなの夢が叶いますよう!!そして最後は、ホースで消火します。「消防士になったみたい!」と、消火活動は大人気。交替で体験します。

20:50 入浴。マザーネットだけの貸切となったので、お風呂の中で水泳大会をしていました。入浴後は、女子の髪の毛をサラサラにブローしました!

21:30 低学年の子どもたちは就寝時間です。高学年以上のお友だちは、持ってきた宿題をしたり、お話したり、とても楽しい夜がふけていきます。



2日目:釣りはイモリをたくさん釣って、午後は真剣に勾玉作りにチャレンジ!

6:00 自然の家のチャイムが大きく鳴り、起床する子どもも。

7:00 朝のつどい。ゆうかちゃん(小1)とまおちゃん(小5)が、マザーネットを代表して、旗を上げてくれました。その後はラジオ体操。すぎさんが前に出て、キレのある見本をみせてくれます。

7:20 朝食はバイキングです。朝食でみんなの様子をチェックしますが、とても元気そうです!



8:45 自然の家をバスで出発し、溪流釣りへと向かいます。

9:00 いつもお世話になっている指導員の守屋さんに、竿の扱い方を教わります。守屋さんは他の団体からの依頼は受けないけれど、マザーネットだけは特別に指導してくれるとのこと、とてもありがたいです。竿が長いので、小さい子ども達が扱うのは大変ですが、一人一竿渡し、がんばってもらいます。餌はイクラをつけます。「うえださん、食べてもいい?」と毎回言われますが、「お魚さんのだからね!」と話します。子どもたちは、イモリ釣りに夢中。たくさん釣れましたね。イモリと別れづらそう、女子はお部屋に持って行って、洗面台のところに水をはって、そこに置いていました(しかし、その後、夜中にイモリが脱走!!朝、草の中に返してあげました)。

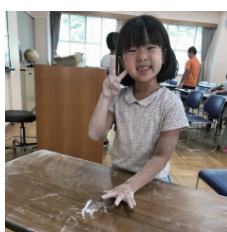
11:00 溪流釣りが終了。

12:00 昼食はバイキング。

13:00 午後は勾玉作りです。古代の人々が石で作り、首にかけて

いた装身具の一つである勾玉。鉱物の中で一番柔らかい滑石(かっせき)に、鉛筆で形を描き、いらない所をサンドペーパーで削っていきます。これがとても地道な作業です。形が出来たら、丸味を出していきます。最後は細かい耐水ペーパーを使って水につけながら磨き込みます。作業開始から約2時間、それぞれの思いのこもった作品が出来上がりました。

17:00 タベのつどい。今日の団体紹介は、ゆうなちゃん、みのりちゃん、まおちゃんの小学5年生の3人がやってくれました。しっかりした紹介で、頼もしく、ウルウルします。



17:15 体育館遊び。卓球、バドミントン、そして今日は野球が加わり、盛り上がっていました。

18:00 夕食はバイキング。運動の後は、美味しいですね。

19:00 天竜のお部屋で終わりの会。今回のテーマは、「困っているお友達を助ける」と決め、最初にみんなに話しました。なので発表では、スクールで楽しかったこと、つらかったこと、困っている人を助けたことの3つを話してもらいました。楽しかったことは、「勾玉作り」、「イモリ釣り」、「キャンプファイヤー」、「野球」、「靴下投げ」などでした。つらかったことは、「お魚が釣れなかったこと」、「食



べすぎた」、「イモリを釣ったけど逃げた」、「りりこちゃんが来れなかった」などでした。困っているお友達を助けたことは、「長袖を探してあげた」、「イモリを逃がした(イモリはお友達かな)」、「釣糸のからまりをとった」などでした。今回、いつも参加してくれているりりこちゃん(中1)のお母様が、直前に急死されました。りりこちゃんに少しでも元気になってもらおうと、みんなで手紙を書きました。「上田さん、なんて書いたらいいの?」と質問を受けましたが、みんな、一生懸命、心をこめて、書いてくれました。心よりご冥福をお祈りいたします。その後は、すぎさんの漢字クイズ。最後はビンゴゲーム。スクールで一番みんなが真剣になるところです。

22:00 低学年は就寝。高学年は、いろいろ楽しそうです。



3日目:りんご狩り、そしてりんごパイ作りと、信州ならではの体験を

6:30 起床。

7:00 朝のつどいは、海外のお友達が多かったので、英語版のラジオ体操をしました。

7:20 朝食。

8:00 部屋の清掃。みんなで手分けをして、部屋の中を片づけます。女子はとても手際が良く、最初から掃除のことを考えて、部屋を使用していました。男子部屋は、いつもものすごく大変です。みんな自分の荷物の片づけで精一杯のようでした。

9:00 退所点検。布団をたたむ向きなど、細かくチェックがあります。

9:30 自然の家を出発し、みはらしファームへ。

10:45 りんご狩り体験。今回収穫出来たのは、しなのレッドと津軽という品種です。今年は猛暑だったので、実が小さめとのこと。よく観察しながら、自分の好みの形や色のりんごをもいでいきます。そして、りんごの皮むき器を使って、皮をむきます。これが初めての体験で、みんな夢中に。そしてむいたりんごは、りんごカッターを使えば、簡単に8切れになります。これもおもしろい!

11:30 次は、りんごパイを作ります。冷凍パイシートを12センチ角に伸ばし、りんごを煮たものを包みます。2辺をフォークの先を使ってとじて、ふくらみの中央に切り込みを入れます。表面にタマゴを塗り、オーブンのトレーに並べます。余熱したオーブンに入れ、180℃で24分焼けば出来上がりです。出来立ては、アツアツで美味しい!

12:45 みはらしの湯に到着。温泉は、天気良かったので、中央アルプスの山々がきれいに見えました。昼食は700円以内のメニューの中から、自由に選んでもらいました。ざるそば、親子丼、カレー、醤油ラーメン、まぐろ山かけと温泉たまご、など、組合せは自由です。



14:45 みはらしの湯をタクシー3台に分かれて出発。

15:00 アップルランド伊那インター店で、夕食のお買い物ゲーム。予算内で好きなものを選びます。真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。小さい子には、お兄ちゃんやお姉ちゃんがやさしく教えてくれます。ごはんかパンなど主食を買えば、お菓子も選んでOKにしています。自分で買ったものを、最後まで忘れずに持っておくのも、勉強になります。

16:00 伊那バスターミナルに到着。

16:15 大阪行きのバスが時間通りに出発。

16:35 新宿行きのバスが出発。

20:45 約1時間遅れで、バスタ新宿に到着

22:10 約30分遅れで、新大阪バスターミナルに到着。

みんなで記念撮影。また会おうね!

今回は、「困っているお友達を助ける」というテーマを持って行動しよう、と最初に子どもたちに話しました。スクール中には、「靴下が片一方なくなった」とか、「財布が見つからない」とか、困っているお友達をよく見かけます。「えー、1年生やから、助けるのはムリー」と言っていた子が、長袖が見つからずに困っているお友達に、「一緒に探そうか?」と言ってきていて、「ほら!今、助けてあげてたよ」と言うと、「ほんとやー」と得意そうな顔を見せてくれました。私からは、3日前に、山に登った時に水が足りなくなって困っていた人にお水をわけてあげた話をしました。そして人を助けることは、勇気があることも、話しました。みんながちょっとずつ勇気を出すことで、やさしい世の中になることを、これからも伝えていきたいと思っています(上田)。

次回の予定: 2018年12月25日(火)~12月28日(金)の3泊4日で、ウインタースクールin信州2018を開催予定です。

ご予約、受け付けております。

