

特集 サマースクール2019 in 信州レポート

～大自然の中で、解き放たれて



8月20日から22日まで、小学生13名(内、1年生2名)、中学生4名、大学生1名の合計18名の子どもたちと一緒に、夏の信州へ行ってきました。引率は、杉本久さん(群馬杉武館館長、愛称:すぎさん)、上田遥さん(京都大学大学院農学研究科博士後期課程3年、愛称:ハルカス)、上田星さん(関西学院大学大学院教育学研究科博士後期課程1年、愛称:せいさん)、上田理恵子(マザーネット代表)の4名です。3日間とも屋外で活動する時には好天に恵まれ、自然の中で様々なことにチャレンジしました。



1日目:キャンプファイヤーでは、火の起こし方から消火までを自分たちで考えて

- 8:10 大阪組、阪急梅田バスターミナルに集合。今回関西から初めて参加するのは、まゆちゃん(小2)です。
- 8:30 お母さんやお父さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。
- 9:00 東京組、バスタ新宿に集合。今回初めて参加するのは、ひかりちゃん(小1)、まいちゃん(小1)、あおいちゃん(小2)の3名です。
- 9:40 新宿駅を高速バスが出発。
- 11:10 大阪組、大津SAに到着。お昼ごはんは、好きなものを注文します(中学生600円、小学生500円)。買い物の時間は約10分と限られているので、迷っている時間はありません。初めて参加のお友達には、上級生がやさしくフォローします。



- 12:00 東京組、双葉SAに到着。
- 13:30 東京組、伊那市バスターミナルに到着。
- 15:30 大阪組、約1時間30分遅れで、伊那バスターミナルに到着。東京からすでに到着していたメンバーと、久しぶりの対面です。自然の家のバスの運転手さんが、いつもやさしく迎えてくれます。
- 16:20 信州高遠青少年自然の家に到着。標高1218Mなので、とても涼しく感じます。大阪から約7時間50分、東京から約6時間40分、よくがんばりました!今回のお部屋は、一番奥のロッジの2部屋です。
- 16:50 女子のロッジにてオリエンテーション。名

前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表してもらいます。サッカー選手、電車博士、ジュエリーデザイナー、保育士、考古学者、イラストレーター、小説家、お金持ちになること、自分の歌や踊りで人を笑顔にする、ネットワークエンジニア、役立つ商品を開発することなど。みんなの夢が叶うことを応援したいです!

- 18:00 夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。アレルギー対応もしていただけるので、とても助かっています。
- 19:00 森の広場で、キャンプファイヤー。真っ暗な道を月の明かりを頼りに歩いて行くので、こわくて手をつないでくる子も。キャンプファイヤーでは、マキの置き方や、火のつけ方、灯油のまき方など、子どもたちにすべて考えてもらいました。そして、無事、火が良い感じに燃え、まるで花火みたいにきれいでした。そして最後は、ホースで消火します。「消防士になったみたい!」と、消火活動は大人気。ほぼ全員が交替で体験しました。
- 20:30 入浴。マザーネットだけの貸切となったので、お風呂の中で水泳大



会をしていました。ここで子どもたちは一気に親しくなります。
21:30 低学年の子どもたちは就寝時間です。高学年以上のお友達は、UNOをしたり、お話したり、とても楽しい夜がふけていきます。



2日目:釣りはイモリをたくさん釣って、午後はマイスプーン作りにチャレンジ!

6:00 自然の家のチャイムが大きく鳴り、起床する子どもも。

7:00 朝のつどい。ラジオ体操で体を伸ばします。いつものようにすぎさんが前に出て、キレイのある見本をみせてくれました。

8:00 朝食はバイキングです。朝食でみんなの様子をチェックしますが、とても元気そうです!(ちょっと眠そうなお友達も...)

9:15 自然の家をバスで出発し、溪流釣りへと向かいます。いつもお世話になっている指導員の守屋さんに、竿の扱い方を教わります。守屋さんは他の団体からの依頼は受けないけれど、マザーネットだけは特別に指導してくれるとのこと、とてもありがたいです。竿が長いので、小さい子ども達が扱うのは大変ですが、一人一竿渡し、がんばってもらいます。餌はイクラをつけます。「うえださん、食べてもいい?」と毎回言われますが、「お魚さんのだからね!」と話します。子どもたちは、イモリ釣りに夢中。たくさん釣れましたね。イモリと別れずらそうで、男の子はお部屋に持って行って、洗



面台のところにお水をはって、そこに置いていました(しかし、昨年同様、夜中にイモリが部屋の中に脱走!!翌朝、草の中に返してあげました)。

11:00 溪流釣りが終了。イワナはもう少し早い時間の方が釣れやすいようです。



12:00 昼食はバイキング。

13:00 午後はマイスプーン作りです。柄にする木を選び、面取りをします。表面にざらざらが残らないよう、目の粗いヤスリで削った後、軽めのヤスリで仕上げます。ナイフで削ったり、電熱ペンで焼きを入れて、装飾を行います。低学年は電熱ペンは危ないので、せいさんが希望の文字や絵を描いてくれました。穴にグルーガンでノリを入れ、そこにスプーンの先端を差し込みます。作業開始から約2時間、それぞれの思いのこもった作品が出来上がりました。

16:00 お部屋で自由遊び。

17:00 タベのつどい。集合した途端に、雨が降って来て、中止となりました。

17:10 希望者のみで体育館遊び。卓球、バドミントン、そして今日は野球が加わり、盛り上がっていました。

18:00 夕食はバイキング。運動の後は、美味しいですね。

19:00 天竜のお部屋で終わりの会。発表では、スクールで楽しかったこと、つらかったことを話してもらいました。楽しかったことは、「イモリ釣り」、「コーラにメントスを入れた実験」、「プレイホール遊び」、「バスの中」、「普段会わない友達と遊べたこと」などでした。つらかったことは、「冷蔵庫でシャーベットが上手く出来なかったこと」、「バスが長かったこと」、「釣りのエサのいくらが飛び散ったこと」、「お友達と釣竿がひっかかったこと」などでした。

その後は、サマーコンサート。ハナミズキと、HANABIをみんなですごしました。最後はビンゴゲーム。スクールで一番みんなの目がキラキラするところ

20:45 入浴。

21:30 低学年は就寝。高学年は、人狼ゲームなど、いろいろ楽しそうです。





3日目:ブルーベリー狩りは、いっぱい収穫して、口いっぱいにはおぼって!

6:30 起床。

7:00 朝のつどいはプレイホールにて。今日のラジオ体操は英語版です。

7:20 朝食。

8:00 部屋の清掃。みんなで手分けをして、部屋の中を片づけます。女子はとても手際が良いのですが、男子はいつも大苦戦です。

9:00 退所点検。布団をたたむ向きなど、細かくチェックがあります。

9:30 自然の家を出発し、みはらしファームへ。

10:45 ブルーベリー狩り体験。チャンドラ、エリオットなど品種によって味や大きさが違うので、食べ比べて、好みの味のものを収穫します。「上田さん、見てー!これ大きい!」、「あまーい」、「これ、すっぱい!」など、様々な感想が。電子レンジを使ったジャムの作り方も教えてもらいました。

①100グラムのブルーベリーを、耐熱容器に入れ、600Wで4分加熱し、かき混ぜる。

②好みの量の砂糖を加え、混ぜ合わせる(ブルーベリーの約4割が目安)。

③再び、600Wで3分加熱したら、出来上がり(途中、様子を見ながら)。

13:00 みはらしの湯に到着。温泉入浴は、子どもたちに大人気のプログラムです。昼食は700円以内のメニューの中から、自由に選んでもらいました。茶そば、醤油ラーメン、親子丼などが人気でした。

14:45 みはらしの湯をタクシーに分乗して出発。

15:00 アップルランド伊那インター店で、夕食のお買いものゲーム。予算内で好きなものを選びます。真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。ごはんかパンなど主食を買えば、お菓子も選んでOKにしています。今回は一人ずつカゴを持ち、金額内に収まっているかをチェックし

ました。自分で買ったものを、最後まで忘れずに持つておくのも、勉強になります。

16:00 伊那市バスターミナルに到着。ちょうど高校野球の決勝戦が放映されていて、みんなで見ました。履正社が優勝する瞬間を見ることが出来ました(星稜ファンの方が多かったです)。

16:15 大阪行きのバスが時間通りに出発。

16:25 新宿行きのバスが出発。

19:50 ほぼ時間通りに、バスタ新宿に到着

21:55 新大阪バスターミナルに到着。また会おうね!



次回の予定：2019年12月25日(水)～12月28日(土)の3泊4日で、ウインタースクールin信州2019を開催予定です。ご予約、受け付けております。

