

特集 ウィンタースクール2018 in 信州レポート

～大自然の中で、仲間との友情を築いて

12月25日から28日まで、17名の子どもたち(小学生13名、中学生3名、高校生1名)と一緒に、冬の信州へ行ってきました。

今年は12月に入っても気温の高い日が続き心配したのですが、スキー場では良い雪作りが出来ていました。引率は、上田星さん(関西学院大学教育学研究科2年)と上田理恵子の2名です。



自然の家の玄関前にて



1日目：体育館遊びで、初めてのメンバーとも打ち解けて

8:10 大阪組、阪急梅田高速バスターミナルに集合。今回、大阪午前発便で5名の子どもたちが出発。初めての参加は、いぶきくん(中1)です。

8:30 お父さん、お母さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。

9:00 東京組、バスタ新宿に集合。東京からは、6名の子どもたちを代表の上田が引率します。初めての参加は、こうくん(小1)です。「リリこ、背がのびたー!」など、久しぶりの再会にちょっと照れくさそうです。

9:35 バスタ新宿を無事に出発。

10:45 大阪組、多賀SAに到着。お昼ごはんは、小学生500円、中学生以上600円の予算内で、好きなものを注文します。いつもおにぎりが人気です。

11:30 東京組、双葉SAに到着。ここでお昼ごはんを購入します。

12:50 大阪組、恵那峡SAを出発。

13:00 東京組、伊那バスターミナルに到着。

14:35 大阪組、伊那バスターミナルに到着。東京組と合流し、自然の家のバスに乗り換えます。

15:30 信州高遠青少年自然の家に着。4年前は約30センチの積雪でしたが、一昨年、昨年に続き、ほとんど雪がなし!「温暖化やなあ」と子どもたち。

15:45 大阪午後便、せいやくん(高3)の引率で、出発!



16:30 ロッジでオリエンテーション。開始にあたり、まずは自己紹介。名前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表してもらいました。「サッカー選手」、「電車の運転手」、「野球選手」、「ケーキ屋さん」、「考古学者」、「ゲームクリエイター」、「ゲイマー」、「イラスト関係」、「エンジニア」、「精神関係のお医者さん」、「裁判官」など、いろんな夢を聞かせてくれました。最初は恥ずかしがっていましたが、毎回話してもらうことで、夢を話すことへの抵抗が少なくなってきたように思います。昨年増えてき



ていた「楽にお金が稼げる仕事」は、今回はありませんでした。家でも子どもたちと夢を語り合ってほしいと思います。子どもたちが自分の経験や興味の中で見つけることもあります。親が仕事に対してどう考えているか、日頃の発言が大きく影響を与えているように感じています。引率者も夢を発表します。上田は「音楽家。夢に向けて、毎日15分、フルートのレッスンの時間を取るよう努力しています」と話しました。子どもたちに話すことで、「こどもたちに報告できるよう、がんばらなくては!」と勇気をもらうように思います。

17:00 タベのつどい。団体紹介は、まおちゃん(中2)とリリこちゃん(中1)がしてくれました。ありがとう!

17:15 体育館遊び。バドミントン、卓球、ドッジボール、フラフープ、ストラックアウト…。自由に好きなことをしながら、初めての仲間とも打ち解けていきます。

18:00 夕食。クリスマスなので、食堂にサンタさんがいて、シュークリームを手渡ししてくれました。

19:00 からまつホールで、クリスマスの集い。まずは、クリスマスのプレゼント交換。その後は、電子ピ

アノのコードが見つからず、演奏が出来なかったのが、急きょ、マイクを使って遊びました。日頃は、マイクで遊ぶと怒られると思うので、ここでは思いっきり、自由に大声を出して、遊んでもらいました。様々な実況放送をしてくれる子どもたち。出てくる言葉は、「痴漢」や「不倫」が多かったです。TVやネットで、この言葉を耳にすることが多いのでしょうか。大人たちがどう生きているかが、子どもたちに大きな影響を与えているんだ、と改めて感じました。報道でも、未来につながることを、もっと語るべきだと思いました。

20:30 入浴。男女ともほぼ貸切です。お風呂の帰り道、髪の毛が凍るのを楽しみに、頭をブルブルと振っていましたが、今年は暖かめで、軽く凍る程度でした。女子は、順番に髪の毛をブローし、サラサラヘアにします。「週に2回でもブラシでとくと、もっとサラサラになるよ!」とアドバイスをしました。中学生になっても、髪の毛を乾かしてあげる時間は、幸せなひとときようです(私も幸せを感じる瞬間です)。

22:00 就寝です。

23:00 大阪午後便の4名が、渋滞で遅れたため、約1時間遅れて到着。せいやくん、今回も引率ありがとうございます!



2日目：朝から快晴。ゲレンデ状態も良く、子どもたちは元気いっぱい!

6:50 「おはよう。朝だよー!」と子どもたちを起こします。

7:20 朝食。バイキングなので、どんなものをどれくらい食べているかで、健康状態をチェックします。

8:45 自然の家を出発して、貸切バスで伊那スキーリゾートへ向かいます。

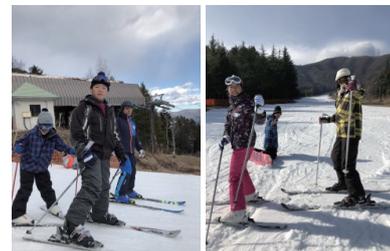
9:45 伊那スキーリゾートに到着。レンタルウェアに着替え、スキー靴を履きます。

10:30 レッスン希望者は、スキースクールのコーチの指導を受けます。初めてと初級～中級の2つのクラスに分かれます。今回も、カリファミにイクメンパパとしてエッセイを連載している赤沼典昌さんをコーチとして呼びました。初級～中級クラスを担当してもらいます。そして、初めてのクラスは、中村友里さんがコーチをしてくれます。

12:30 昼食。日替わり定食(豚丼とサラダ)とカレーライスの中から選んでもらいます。

13:30 午後のレッスンがスタート。

15:30 スキー終了。売店でおみやげタイムです。おこづかいは、2,000円まで持参可能です。



17:00 自然の家に到着。バスの中ではぐっすり眠っていました。ご飯の前なので、おやつを食べないよう、声かけします。

18:00 夕食。体をたくさん動かしたので、よく食べています!

20:00 夜になると、自然に持ち寄った勉強を始めます。学校や塾の宿題などを持参しています。みんなでやると、はかどるようです。

20:30 入浴は貸切。女子は、なぜかうキキ軍団が出没!?この日は髪の毛が凍りました。寒くなってきているようです。

22:00 就寝。枕投げが人気です。



3日目：スキーは、全員が上達しました!

6:30 自然の家の放送で、起床。快晴です。

7:00 体育館にて、朝のつどい。

7:20 朝食。

8:45 今日、伊那スキーリゾートに向けて出発!

10:30 スキースクール、スタート。小学1年生は眠いようですが、中村コーチが上手にやる気を引き出し、やさしく指導してくれています。まおちゃんとりりこちゃんは、スキーからスノーボーに急きょ変更です。

12:30 昼食。今日は、カレーライスと唐揚げとサラダです。

13:30 午後のスキースクールがスタート。子どもたちは、上達が早いです。上手になった姿を見せてくれました。自由すべり組には、スピードが出過ぎないように、声をかけます。



- 15:30 2日間のスキーが終了。お世話になったコーチたちに、しっかりとお礼を言います。
 16:00 スキー場を出発。
 17:00 自然の家に到着。お部屋でゆっくり過ごします。
 18:00 夕食。
 19:20 終わりの会。スクールで楽しかったこと、つらかったことを発表してもらいました。楽しかったことは、「スキーが上手になったこと」、「スノーボーが出来たこと」、「お風呂でのウキキ」、「ゲーム」、「雪で遊んだこと」などでした。
 つらかったことは、「バスで酔った」、「親指が痛かったこと」、「スキーで顔面からこけたこと」、「筋肉痛」などでした。ピアノの伴奏で2曲歌った後は、お楽しみのビンゴ大会。希望の商品をもらうことは出来たかな!?
 20:30 入浴。3日間ともほぼ貸切でした。
 22:00 一応、就寝。



4日目:自分のやってみみたい創作活動で、感性を磨いて

- 6:50 子どもたちを起こしますが、よく寝ています。
 7:20 朝食。その後は、お部屋の片づけです。「来た時よりきれいに!」がいつもの合言葉です。中学生の女子は、小学生のお布団の畳み方をサポートしてくれて、大助かり。男子の部屋をきれいにするのは、いつも本当に大変。女子は、到着した時から最終日の掃除のことを考えて行動しているのがすごいところです。
 9:00 退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。今回も女子は完璧でした!



- 9:30 スタッフの方々に挨拶をして、自然の家を出発。
 10:55 小淵沢のスパティオ体験工房に到着。
 11:00 パン作り、羊毛フェルト、押し花、スタンドグラス、とんぼ玉、天然石アクセサリ、革小物にチャレンジ。「来年は押し花にしようかな」、「やっぱりパン作り!」など、お友達の作品を見ながら、来年のメニューをもう決めているようです。「来年も12月28日に来ます!」とお話しておきました。年に1回の訪問ですが、いつも覚えていてくれて、子どもたちを優しく受け入れてくれます。
 13:00 道の駅小淵沢にて昼食。「マザーネットさん、毎年ありがとうございます」と迎えてくれる



店長が、昨年に続き入院中とのこと。早く元気になってほしいです。昼食の後は、道の駅にておみやげの購入です。2千円、有効に使えたかな?「お父さんはおみやげいらないと行ってたけど、買った方がいいかな・・・」など、様々な相談を受けます。お菓子やお金を最終日まで残せるか。持ってきた勉強をいつやるか。大まかなところは声かけしますが、ほとんどは、自分で決めて行動してもらいます。自分の強さや弱さを知り、コントロールすることを学ぶことが、子どもたちの成長につながっていると感じています。



15:10 デリシア伊那インター店へ。夕食のお買いものゲームです。おすし、コロッケ、唐揚げなど、予算内で好きなものを選びます。金額ぎりぎりまで買う算数の勉強です!小学生は500円、中学生は600円です。何だか合計金額がすごくオーバーするな、と思ったら、一人で1,000円以上カゴに入れた子も。上級生のサポートが必要ですね!このことも子どもたちの学びになったと思います。どうすれば良いか、こちらが決めず、次回みんなで考えてもらおうと思います。

- 15:50 伊那バスターミナルに到着。
 16:20 梅田行きのバスが出発。新宿行き組が見送ります。別れはさびしいですね。
 16:35 新宿行きのバスが出発。
 19:45 新宿バスターミナルにほぼ予定通りに到着。
 22:10 雪による渋滞で、予定より遅く阪急梅田バスターミナルに到着。次は、スプリングスクールで会おうね!



次回の予定

2019年3月26日(火)～3月28日(木)、スプリングスクール2019in信州を開催予定です。子どもたちの要望により、イチゴ狩り、温泉入浴などを予定しています。ご予約、受け付けております。